



Fraternité Blanche Universelle
F.B.U. Canada - Domaine Blagoslovénié

La méditation



Faire la lumière sur nos idées

En toute chose, on doit s'analyser et prendre conscience des empêchements, des écrans que l'on fabrique et que l'on renforce soi-même inconsciemment. Si vous considérez un exercice de méditation comme une corvée, il ne vous donnera ni joie, ni émerveillement, il sera raté! Que de choses on fait ainsi dans la vie, seulement pour contenter les gens ou leur opinion, pour faire comme tout le monde! On y met pas son âme. Il faut parvenir à percevoir ce qui, en nous, fait obstacle, devenir conscient de ce qui se passe. On continue à faire les choses inconsciemment, automatiquement, et cela ne réussit pas davantage que la méditation, seulement parce qu'on ne veut pas faire la lumière sur l'idée qu'on s'en fait et sur l'attitude qu'on a. Même la chose la plus merveilleuse, la plus belle et profitable, on n'en fera pas l'expérience tant qu'on en gardera dans sa tête l'image d'une corvée. Conf. inédite 31-08-1961



L'Amour

pour l'indispensable...

Clarté, joie et dilatation sont des conditions pour le travail. C'est vrai. Travaillez-vous bien si vous n'aimez pas ce que vous faites? Mais non! Vous vous ennuyez, vous vous arrêtez, vous reprenez votre tâche avec dégoût. Lorsqu'on a de l'amour pour son travail, on s'y met facilement et avec ardeur. Cette réalité toute simple, on ne l'a pas vue, et on continue à se plaindre de la monotonie du travail. Lorsque vous mangez, respirez, dormez, lorsque vous vous chauffez, n'est-ce pas aussi toujours la même chose? Vous le répétez tout naturellement chaque jour. L'amour est tout aussi indispensable que la nourriture, que l'air, que le sommeil. Si vous aimez aimer comme vous aimez respirer, la lumière s'installera et croîtra en vous. Une chose que l'on fait contraint et forcé, on ne l'assimile pas, on ne la comprend pas.

pour les petits efforts...

Il y a autre chose qu'on n'aime pas, c'est le sacrifice. Or, le sacrifice n'est pas une corvée, c'est un moyen d'acquérir beaucoup. Que d'incompréhension !

Que de peur! Vous devez absolument faire l'effort de voir clair en vous, sinon vous n'atteindrez jamais la source qui toujours coule pour vous désaltérer. Lorsque vous serez arrivé auprès de la source, vous ne voudrez plus interrompre la méditation. Dans la vie, chaque geste, chaque mouvement peut devenir source de joie ou d'inspiration. Mais pour que cela soit, il faut abandonner ces tendances du passé, qui font regarder comme dangereuses les attitudes et les aspirations spirituelles.

Conf. inédite 31-08-61

"Sans lumière dans l'esprit, sans largeur dans le coeur, l'homme ne peut rien atteindre". Lumière et largeur sont des conditions favorables au travail.

Il n'y a pas de plus grande vérité.

Conf. inédite 31-08-61



La force formidable de l'amour

Dès qu'elles abordent la vie spirituelle, la majorité des personnes ont une première difficulté à surmonter : elles n'arrivent pas à méditer, car elles ne savent pas se concentrer. Pourquoi ? D'abord, parce qu'elles n'ont pas appris à choisir les sujets de méditation, elles se lancent à l'aveuglette et sans méthode. La première règle est de choisir un sujet de nature spirituelle, et la deuxième, que ce sujet leur tienne à cœur. C'est l'amour que vous avez pour un être ou pour un objet qui vous attache à lui. Quand vous n'aimez pas, vous êtes, si l'on peut dire, comme un timbre-poste auquel il manque la colle : vous n'adhérez pas. L'erreur des débutants, c'est de vouloir tout de suite se concentrer sur les questions métaphysiques les plus abstraites : la vérité, l'éternité, l'infini, l'Absolu, l'Être suprême... Commencez plutôt par choisir une image belle et pure que vous aimez, une image prise dans la nature ou dans l'art. Votre cerveau s'habitue ainsi à se concentrer, et peu à peu vous pourrez méditer sur des sujets plus éloignés de vous. Pour avoir des résultats dans la vie spirituelle, il faut savoir se servir de la force formidable de l'amour. PQ - 28 janvier 2016

Cliquez pour lire la suite sur le blog



Extrait du 14 juillet 1985



Copyright © 2016 FBU Canada, Tous droits réservés.

Vous recevez ce courriel parce que vous avez choisi de vous inscrire à notre lettre d'information mensuelle.

Notre adresse postale :

FBU Canada
3950 rue Albert Mines
Canton de Hatley, Qc J0B 2C0
Canada

[Add us to your address book](#)

[modifier vos préférences](#) [me désinscrire de la liste](#)

MailChimp.